

## Kjære Tesfa venner!

Jeg er nå tilbake i Tønsberg etter en 8 ukers tur til Etiopia, de første 7 ukene var jeg i nord-Etiopia på oppdrag for Røde Kors og opererte skadde pasienter etter konflikten som tok slutt november 2022. Røde Kors bevegelsen gjør et svært viktig arbeid for å hjelpe ofre etter væpnede konflikter.

Etter borgerkrigen i Etiopia var det tusenvis av skadde pasienter på begge sider, de fleste unge. Det gjorde stort inntrykk å se alle de unge menneskene som måneder og år etter at konflikten sluttet, fremdeles ventet på kirurgi.



*International Committee of the Red Cross*



*Jeg opererer på Ayder sykehus*

De fleste hadde ortopediske skader, men flere med svært kompliserte mage / tarm problemer. Mange av disse med fistler fra tarm der tarminnholdet rant ut av hull ulike steder på magen, med slike skader blir mange av pasientene avmagret og dermed enda vanskeligere å operere.

Ved Guds nåde var jeg i stand til å kunne operere flere av dem, mye på grunn av erfaringene jeg har fått på tidligere Tesfa-turer.

Under oppholdet, knyttet jeg også kontakter med kirurgene på det

lokale sykehuset og Tesfa ble invitert til å skrive en samarbeidsavtale med Ayder Universitetssykehus. Jeg tenker at dette kan nok være et sykehus vi kan sende et team til i framtiden.

Etter endt opphold nord i Etiopia, var jeg 10 dager i Addis Abeba og opererte først og fremst på Black Lion sykehuset, men også på St. Paul Hospital.

De første operasjonene i Addis var på grunn av fistler rundt endetarmen, å operere i bekkenet er utfordrende. Nord i Etiopia opererte jeg mange med skader i bekken området på grunn av skuddskader, i Addis er det på grunn av infeksjoner og ulykker. De første var på grunn av infeksjoner. Jeg har i flere år operert sammen med legene på Black Lion, og etter hvert også på St. Paul og vi har gjort slimhinne lapper sammen. Det gjør de nå med godt resultat.

I Addis var jeg også med på en operasjon der vi fjernet en stor svulst fra magesekken, en GIST. Svulsten var så stor at det dyttet bort magesekken og tarmene, pasienten må ha gått med den ganske lenge.



*CT bilder av gigantisk svulst fra magesekken*

Jeg fikk en helg i Addis, og vi brukte tid sammen med venner. Det var flott å treffe igjen Selam og Gerawork, vi deltok også på Skandinavisk gudstjeneste i den anglikanske kirken med den norske sjømannspresten. Der fikk vi servert vafler og brunost.

Jeg skriver «vi», fordi Olaf var med meg i Addis. Han kom 3. mars og dro



*Sjømannskirken er alltid beredt til kirkekaffe med vafler!*

hjem med meg den 12. mars. Olaf var engasjert av Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM) og var oppe hos dem og reparerte / gjorde vedlikehold på en generator. I tillegg var han også innom både Black Lion og St. Paul. Men, ikke bare Olaf var med, denne gangen hadde vi gleden av å ha med oss Håvard Djupedal, anestesilege fra Skien!



*Olaf har reparert generatoren*



*Tesfateamet i Addis, Bjarte, Olaf og Håvard*

Han hadde allerede vært en stund i Addis med kone og tre barn, de hadde begge arbeidet på det koreanske sykehuset som henholdsvis plastikk kirurg og anestesilege. Nå fikk han prøve seg litt i det offentlige etiopiske helsevesenet på Black Lion.

I løpet av oppholdet hadde vi samtaler med NLM og også et møte på ambassaden med den norske ambassadøren. Det var gode samtaler og vi fikk fortelle om arbeidet til Tesfa og også Røde Kors.

De to siste dagene føre vi reiste hadde jeg noen vanskelige operasjoner, først på St. Paul og deretter på Black Lion.

En ung kvinne hadde vært utsatt for en trafikkulykke med brudd og skadet lukkemuskel og underliv. Etter operasjoner for brudd og sår gikk hun med utlagt tarm i flere måneder. Så kunne jeg operere sammen med de lokale kirurgene, og vi fikk reparert skaden!

I løpet av årene jeg har reist i Afrika har jeg sett mange vanskelige bekkenskader, på grunn av trafikkulykker, skuddskader, fødselsskader og også kuhorn skader. Disse er vanskelige for kirurgen, men først og fremst for den enkelte pasienten som kan lække avføring og urin, eller ha sår som ikke vil gro. Dette er en pasientgruppe som jeg virkelig ønsker å hjelpe, særlig kvinner med fødselsskader. Etter hvert som jeg har fått mer erfaring i disse operasjonene kan jeg også operere flere av de vanskelige. Det kom til stor nytte nord i Etiopia der jeg opererte flere pasienter som andre kirurger vegret seg for å operere.

Den siste operasjonen i Addis lignet på den siste operasjonen jeg gjorde nord i Etiopia. Begge varte i flere timer, og begge medførte en håndsydd tarmskjøtt mellom tykktarmen og endetarmsåpningen. Det er det vi kaller en pull-through coloanal anastomose, vi drar tykktarmen gjennom bekkenbunnen etter å ha fjernet slimhinnen i endetarmen før tykktarmen håndsyes til endetarms åpningen. Dette er en teknikk som sjelden brukes i Norge, men jeg har utført flere i Afrika. Denne teknikken innebærer også høy risiko for komplikasjoner og dessverre også død dersom man får infeksjon i bekkenet.

Nord i Etiopia opererte jeg på grunn av skuddskade og ødelagt endetarm. Det var den sjette operasjonen for pasienten. Det etterfølgende forløpet gikk helt uten komplikasjoner, og jeg er så takknemlig – all ære til Gud!

I Addis opererte jeg på grunn av et ønske om å legge tilbake utlagt tarm etter en operasjon for endetarmskreft. Det var allerede prøvd før å legge tilbake tarmen, men det



*Her har vi tatt på finstasen før vi skal besøke ambassaden!*

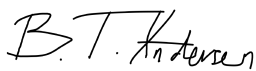
lyktes ikke med de vanlige teknikkene, og da gjorde vi igjen pull-through coloanal anastomose.

Etter 8 uker i Etiopia har jeg reist hjem med takknemlighet for å få være med i arbeidet til Røde Kors bevegelsen som gjør så mye bra for ofre etter væpnede konflikter, med takknemlighet for arbeidet som Stiftelsen Tesfa driver i Etiopia der vi er en svært ønsket samarbeidspartner ved flere sykehus, i takknemlighet for dere hjemme som ber for arbeidet vårt og gir penger slik at vi kan reise ut og hjelpe og på den måten sammen med dere speile Jesu kjærlighet.

*'jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg.'*

Matteus 25;36

Med vennlig hilsen



Bjarte Tidemann Andersen

Bankkonto: 3000 2438 093  
IBAN NO7530002438093  
Sparebanken Sør  
PO Box 200  
N-4662 KRISTIANSAND  
NORWAY  
SWIFT (BIC) SPSONO22



Takk for din støtte som gjør dette mulig

**Tesfa**  
**Kunnskapsoverføring**  
**Håp**

VIPPS #508019